

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)2 смена

МЕНЮ

на 22.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	892
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№467 Пирожки печеные с картошкой,.		75	167
№348 Компот из кураги		200	115
Итого:	57,11	375	370
Всего:	185,25	1 241	1 263

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита -	витВ1 -	витВ2 -
34,36	33,38	198,02	382,25	0,36	0,51
			45,01	0,03	1,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 960,48	K - 1 109,14	Ca - 216,7	Mg - 168,36		
P - 418,53	Fe - 6,55	I - 152,12	Se - 20,71		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.